

CITRUS AURANTIUM (Naranja agrio, Naranja amargo)



Descripción botánica

Nombre científico

Citrus aurantium L.

Familia botánica Rutaceae

Descripción

Árbol de mediano tamaño, muy ramificado y espinoso. Hojas alternas, unifolioladas, anchamente elípticas, con el peciolo alado y estrechado hacia la base. Flores grandes, aromáticas, blancas, solitarias o en pequeños grupos. Fruto en hesperidio, generalmente de entre 7-9 cm de diámetro, jugoso.

Origen

Región oriental de la India y zonas adyacentes en Birmania y China. En la actualidad cultivado en gran parte de las zonas tropicales y templadas de todo el mundo.

Citrus aurantium, es originaria en China. Introducida en Europa en el siglo XII (variedad amarga).

Localización

Cultivado por la población, mayormente en zonas rurales, aunque en los últimos años no es poco frecuente, además, en zonas urbanas.

Parte útil

La cáscara del fruto y las hojas. Se emplean sobre todo los pétalos, a veces las hojas y la corteza.

Forma de recolección

No existen requerimientos especiales para la cosecha de las hojas y frutos. Las hojas deben consumirse frescas. La corteza del fruto, una vez separada del mismo, debe secarse en lugar fresco a la sombra, para su consumo cuando se necesite.



CITRUS AURANTIUM: PROPIEDADES MEDICINALES RECONOCIDAS

SISTEMAS	ACCIÓN FARMACOLÓGICA
Cardio-circulatorio	Protector de los pequeños vasos
Digestivo	Antiespasmódico
Genito-urinario	Diurético
Piel y Mucosas	Antifúngico y Antibacteriano

Contenidos Químicos y acciones farmacológicas

Las flores y las hojas contienen una esencia compuesta de carburos terpénicos (limoneno) y sobre todo alcoholes (linalol, nerol, genariol y antranilato de metilo, responsable de su olor) de acción antiespasmódica, sedante del sistema nervioso central e hipnótica. También le confiere propiedades antiinfecciosas, tónicas cardiacas y colerético.

También poseen un principio amargo, betaína y flavonoides (hesperósido, naringósido), siendo más marcado su contenido en las hojas y los frutos.

Los heterósidos flavonónicos, sobre todo el hesperidósido o ramnoglucósido de esperetol, poseen acción vitamínica P, aumentando el tono de las paredes venosas, controlando la permeabilidad y aumentando la resistencia capilar, por lo que actúa sobre la fragilidad capilar.

Los principios amargos (naringósido, eriodictiósido), son los que le confieren una acción tónica, aperitiva, carminativa y expectorante (corteza). Algunos autores también le atribuyen acciones simpaticolíticas, diuréticas, fluidificante sanguíneo y disminuye la excitabilidad cardíaca.

La naranja, fruto de este árbol, es rica en vitaminas y minerales. Contiene de 50 a 100 mg. de vitamina C por 100g. de zumo.

Contiene vitamina B1, B2, P, carotenos, calcio, potasio, magnesio, fósforo, sodio, hierro, cobre, zinc, manganeso, bromo y

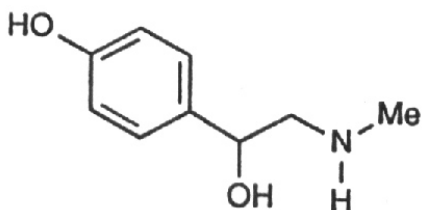
Usos Terapéuticos

Se utiliza en caso de insomnio, excitación nerviosa, ansiedad, stress. Espasmos digestivos, anorexia, dispepsias de origen nervioso. Tos nerviosa. Várices, fragilidad capilar, edema.

Citrus Aurantium y Obesidad

Los alcaloides de sinefrina que han sido hallados en Citrus aurantium, han sido asociados a su potencial capacidad reductora del peso corporal.

Destacan, meta-sinefrina, a menudo llamada fenilefrina y para-sinefrina, ambos antagonistas de los receptores α -adrenérgicos.



Estructura de sinefrina

Se ha determinado la cantidad de p-sinefrina en Citrus aurantium, en la fruta sin pelar, de 0.012% a 0.099% y en las hojas, de 0.029 a 0.438%. (p/p).

No está claro cual de los variados alcaloides de la planta contribuye

ácidos orgánicos (ácido málico, ácido tartárico, ácido cítrico). Los frutos algo verdes contienen abundante hesperidina, pectina, aurantina, ácido aurántico y esencia (limoneno, naringina), siendo fuente de extracción de bioflavonoides, protectores de la vitamina C.

realmente a la pérdida de peso. Aunque tres ensayos clínicos pequeños revelaron que estos alcaloides pueden aumentar la presión sistólica y la frecuencia cardíaca, en otros estudios se reportó ausencia de efectos.

Se han realizado investigaciones tratando de evidenciar esta probable acción reductora del peso corporal, pero hay que destacar que han sido desarrolladas con pequeños números de pacientes, sujetos jóvenes, y en condiciones no controladas. En cuatro de estos estudios, la pérdida de peso varió entre 2,05 y 3,1 Kg, mientras que en un quinto estudio no se observaron efectos. En todos estos ensayos, Citrus aurantium siempre fue combinada con otros productos tales como cafeína, Garcinia Cambogia u otros, haciendo difícil determinar cual o cuales de los recursos fueron los responsables de la acción terapéutica.

Se hace necesario aumentar los estudios clínicos en sujetos que padecen obesidad para tratar de esclarecer este aspecto.

Referencias

Haaz S, Fontaine KR, Cutter G, Limdi N, Perumean-Chaney S, Allison DB. Citrus aurantium and synephrine alkaloids in the treatment of overweight and obesity: an update. *Obes Rev.* 2006 Feb;7(1):79-88.

Bent S, Padula A, Neuhaus J. Safety and efficacy of citrus aurantium for weight loss. *Am J Cardiol.* 2004 Nov 15;94(10):1359-61.
Arbo MD, Larentis ER, Linck VM, Aboy AL, Pimentel AL, Henriques AT, Dallegrave E,

Garcia SC, Leal MB, Limberger RP. Concentrations of p-synephrine in fruits and leaves of Citrus species (Rutaceae) and the acute toxicity testing of Citrus aurantium extract and p-synephrine. *Food Chem Toxicol.* 2008 Aug;46(8):2770-5. Epub 2008 May 4.

Klontz KC, Timbo BB, Street D. Consumption of dietary supplements containing Citrus aurantium (bitter orange)--2004 California Behavioral Risk Factor Surveillance Survey (BRFSS). *Ann Pharmacother.* 2006 Oct;40(10):1747-51. Epub 2006 Sep 12.

Allison DB, Cutter G, Poehlman ET, Moore DR, Barnes S. Exactly which synephrine alkaloids does Citrus aurantium (bitter orange) contain? *Int J Obes (Lond).* 2005 Apr;29(4):443-6.

Fugh-Berman A, Myers A.

Citrus aurantium, an ingredient of dietary supplements marketed for weight loss: current status of clinical and basic research. *Exp Biol Med (Maywood).* 2004 Sep;229(8):698-704.

Penzak SR, Jann MW, Cold JA, Hon YY, Desai HD, Gurley BJ. Seville (sour) orange juice: synephrine content and cardiovascular effects in normotensive adults. *J Clin Pharmacol.* 2001 Oct;41(10):1059-63.